	MUNICIPIO DE ROLDANILLO VALLE DEL CAUCA NIT: 891.900.289-6	PÁGINA 1 DE 4 CÓDIGO: DE-FR-05
	ACTA DE REUNIÓN	VERSIÓN: 01
		FECHA: 01/03/2024

100.9

FECHA: 12 de mayo del 2025	
ACTA N°: 002	LUGAR: Instalaciones de Centro Vida
HORA DE INICIO: 9:30 PM	HORA FINAL: 10:30PM
OBJETIVO DE LA REUNION: Realizar conversatorios con grupos lideres o conformados sobre diferentes tipos de violencia en el municipio de Roldanillo.	

1. ASISTENTES

- ✓ Sharon Andrea Gómez García, Psicóloga del PIC
- ✓ Grupos conformados de la tercera edad

2. DESARROLLO DE LA REUNIÓN


En coordinación con grupo de adultos mayores el día el 12 de mayo, a las 9:30 se adelanta un conversatorio dirigido por la psicóloga de PIC municipal Sharon Andrea Gomez García correspondiente al proyecto de salud mental para todos, dando cobertura a personas en la adultes mayor que conforman, del grupo de adultos mayores de Centro vida, Orientado a al dialogo sobre los tipos de violencia que ellos pueden vivir en este ciclo de vida.

La metodología se desarrolla mediante un conversatorio consistente en un diálogo guiado cuyo propósito fue construir conocimiento y reflexión a partir de las propias experiencias y saberes de los participantes. El espacio se dispuso en un círculo para facilitar la comunicación visual y promover un ambiente de horizontalidad y confianza. Las facilitadoras actuaron como moderadoras, introduciendo temas a través de preguntas generadoras y aportando información clave de manera sencilla y respetuosa.

El conversatorio se desarrolló en torno a los siguientes ejes de diálogo:

Eje 1: Recordando Nuestro Valor y Aportes.

- El diálogo se inició con preguntas orientadas a la autovaloración: ¿Qué es lo que más les gusta de sus vivencias en su historia de vida? ¿Qué consejos valiosos han dado que han ayudado a otros? ¿Qué actividades disfrutaban y los hacen sentir bien? Este punto de partida buscó fortalecer la autoestima del grupo antes de abordar temas difíciles. Los participantes compartieron con orgullo historias de vida, saberes y el rol activo que aún

	MUNICIPIO DE ROLDANILLO VALLE DEL CAUCA NIT: 891.900.289-6	PÁGINA 2 DE 4
		CÓDIGO: DE-FR-05
	ACTA DE REUNIÓN	VERSIÓN: 01
		FECHA: 01/03/2024

100.9

cumplen en sus familias como llevar parte del mercado a la casa, pagar servicios, hacer los mandados, cocinar a su familia ya que alagan su sazón, compartir con sus nietos con las nuevas tecnologías y que estos les expliquen como realizar llamadas.

Eje 2: Hablemos de "Buen Trato" y "Mal Trato".

- Se continuó la conversación hablando de que es para *ustedes*, ¿Qué consideran que es buen trato? Por el contrario, ¿qué palabras o situaciones les hacen sentir tristes, ignorados o con miedo? A partir de las respuestas de los participantes ("que no me griten", "que me tengan paciencia", "que no me traten como a un niño", "que me dejen decidir sobre mi plata"), la psicóloga ayudó a nombrar y conceptualizar los diferentes tipos de maltrato (psicológico, económico, negligencia), validando sus sentimientos y experiencias.

Eje 3: Rompiendo el Silencio y la Culpa.


- Con mucho tacto, se abordó la dificultad de hablar sobre estas situaciones. ¿Por qué a veces es tan difícil contar lo que nos pasa? ¿Alguna vez han sentido que es mejor no decir nada para "no causar problemas" o "no ser una carga"? Este eje permitió que emergieran sentimientos de culpa y miedo, como pérdida de movilidad, incontinencia de esfínteres, mantener el equilibrio, pérdida de la memoria, temblores musculares los cuales consideran pueden ser factores que influyan en alteración de personas que los cuidan. la facilitadora, refuerza la importancia de hablar con la familia y quitar la culpabilidad de las víctimas.

Eje 4: Conociendo a Nuestros Aliados y Herramientas.

- En la fase final, se presentó la información práctica como una herramienta de poder. Se explicó, en un lenguaje claro, que existen derechos que los protegen y lugares que son sus aliados, como la Comisaría de Familia, la Personería y el mismo Centro Día. Se entregó una tarjeta con los números de teléfono clave y se enfatizó que pedir ayuda es un acto de valentía y autoprotección.

El conversatorio fue un espacio emotivo y revelador. Los participantes manifestaron sentirse escuchados y comprendidos, y varios de ellos expresaron haber entendido que ciertas situaciones que habían "normalizado" no eran correctas. El cierre se centró en un mensaje de fortaleza colectiva y la importancia de apoyarse mutuamente.

3. CARACTERIZACION

	MUNICIPIO DE ROLDANILLO VALLE DEL CAUCA NIT: 891.900.289-6	PÁGINA 3 DE 4
		CÓDIGO: DE-FR-05
	ACTA DE REUNIÓN	VERSIÓN: 01
		FECHA: 01/03/2024

100.9


EDAD						ORIENTACIÓN				GÉNERO			ETNIA			CONDICIÓN DISCAPACIDAD					ZONA			
0-5	6-11	12-18	19-26	27-59	> 60	LESBIANA	GAY	BISEXUAL	HETEROSEXUAL	FEMENINO	MASCULINO	AFRO	INDIGENA	ROM	OTRO	FÍSICA	VISUAL	AUDITIVA	COGNITIVA	MUJER CABEZA	VICT. CONFLICTO ARMA.	RURAL	URBANA	
0	0	0	0	4	16	0	0	0	20	10	10	0	0	0	20	0	0	0	0	0	0	0	0	20

El grupo caracterizado está conformado por 20 personas, todas (100%) residentes en zona urbana. La mayoría (90%) tiene más de 60 años (18 personas), y el 10% restante está entre los 27 y 59 años (2 personas). En cuanto al género, el 50% son mujeres (10 personas) y el 50% hombres (10 personas). La totalidad del grupo (100%) se identifica como heterosexual y pertenece a la categoría étnica "otro" (20 personas). No se reportan personas con discapacidad ni condiciones especiales como mujeres cabeza de hogar o víctimas del conflicto armado.

4. RECOMENDACIÓN

- Romper el silencio: Entendieron la importancia de no callar ante el maltrato. La recomendación es hablar y no normalizar situaciones que les hacen sentir mal, aunque sea difícil o sientan que pueden "causar problemas".
- Desechar la culpa: Asumieron el mensaje clave de que la víctima nunca es culpable. Se recomiendan a sí mismos y a otros no sentir culpa ni vergüenza por la situación que viven.
- Conocer y utilizar las herramientas de ayuda: Es fundamental saber que existen instituciones aliadas como la Comisaría de Familia, la Personería y el propio Centro Día. La recomendación es tener a mano los números de contacto y no dudar en usarlos.
- Entender que pedir ayuda es un acto de valentía: Se llevaron el mensaje de que buscar apoyo no es una muestra de debilidad o de "ser una carga", sino un acto valiente de autoprotección y amor propio.
- Apoyarse mutuamente: Reforzando la idea de que son una red de apoyo. La recomendación final es cuidarse entre ellos, escucharse y animarse a buscar ayuda cuando sea necesario, creando una fortaleza colectiva.

5. OBSERVACIONES

	MUNICIPIO DE ROLDANILLO VALLE DEL CAUCA NIT: 891.900.289-6	PÁGINA 4 DE 4
		CÓDIGO: DE-FR-05
	ACTA DE REUNIÓN	VERSIÓN: 01
		FECHA: 01/03/2024

100.9

- Los adultos mayores enfatizan de manera recurrente la necesidad de ser tratados con cariño, respeto y paciencia, y de forma contundente, exigen no ser infantilizados ni gritados.
- Se observa una fuerte demanda por el reconocimiento de su experiencia, sabiduría y el rol activo que aún desean desempeñar en sus familias y comunidades, expresan que no solo quieren ser cuidados, sino también valorados por su aporte.
- Es notable el énfasis en la necesidad de no callar ante el maltrato y de desechar cualquier sentimiento de culpa.
- Se observa la importancia de conocer y utilizar las herramientas de ayuda disponibles, así como el valor del apoyo mutuo entre pares.

6. ANEXOS

✓ Registro fotográfico




Sharon Andrea Gomez García
Psicóloga del PIC Municipal
Firma Responsable(s)

Transcribió: Sharon Andrea Gomez García
Archívese en: PIC MUNICIPAL 2025